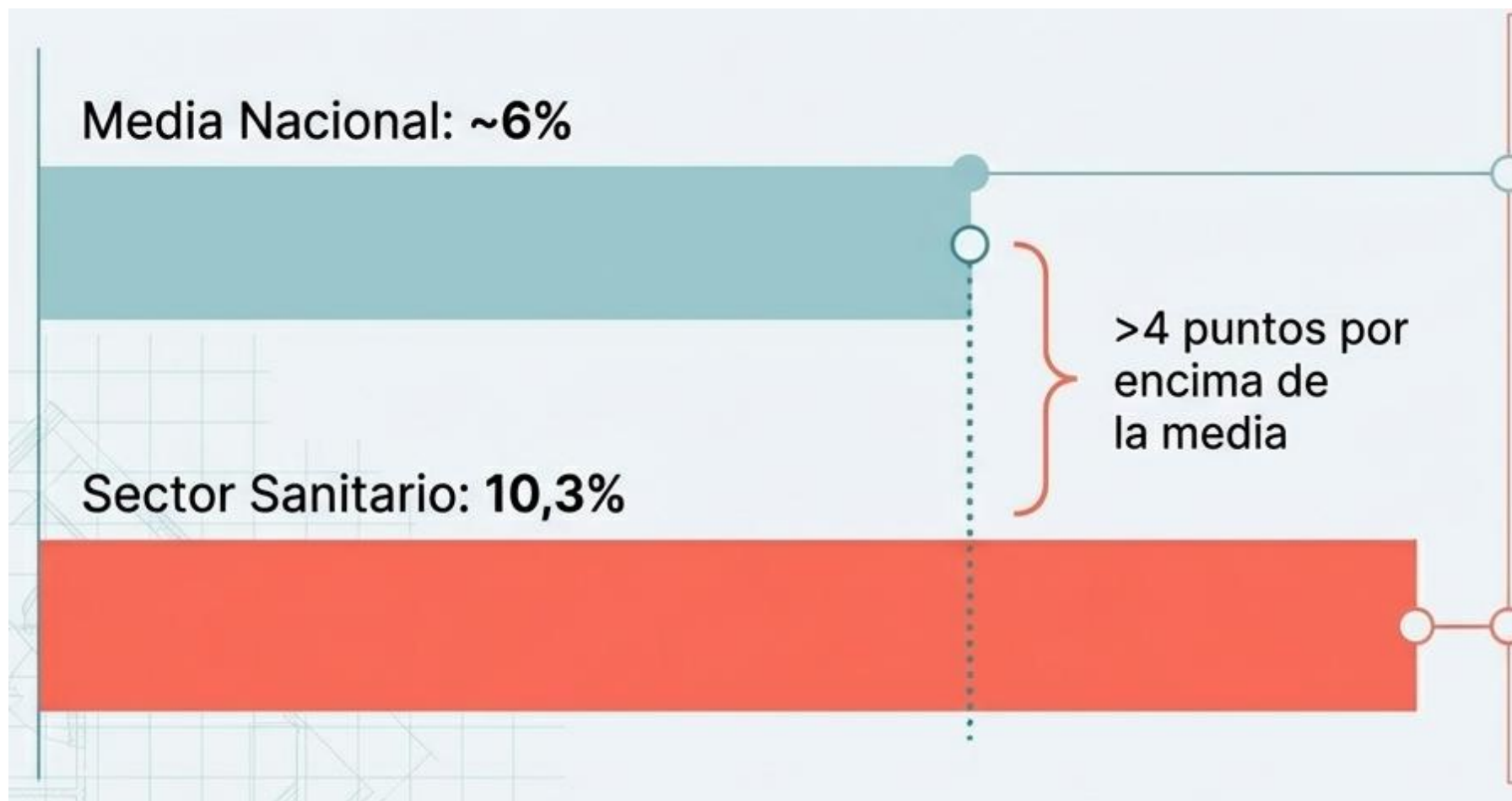


Salud mental, absentismo y bienestar en profesionales sanitarios

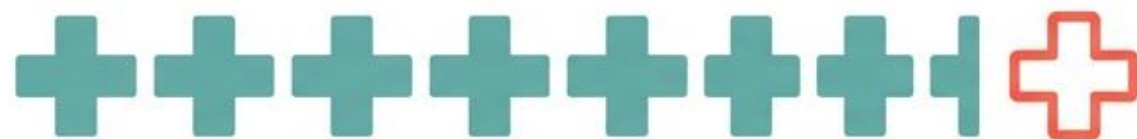
Un reto organizacional para el sistema sanitario

De la prevención de riesgos psicosociales a la promoción de organizaciones saludables.

Dra. Pilar Peña Garcia. Cap Servei de Prevenció de riscos laborals.
Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí 24/03/2026



¿QUIEN CUIDA A LOS QUE CUIDAN ?

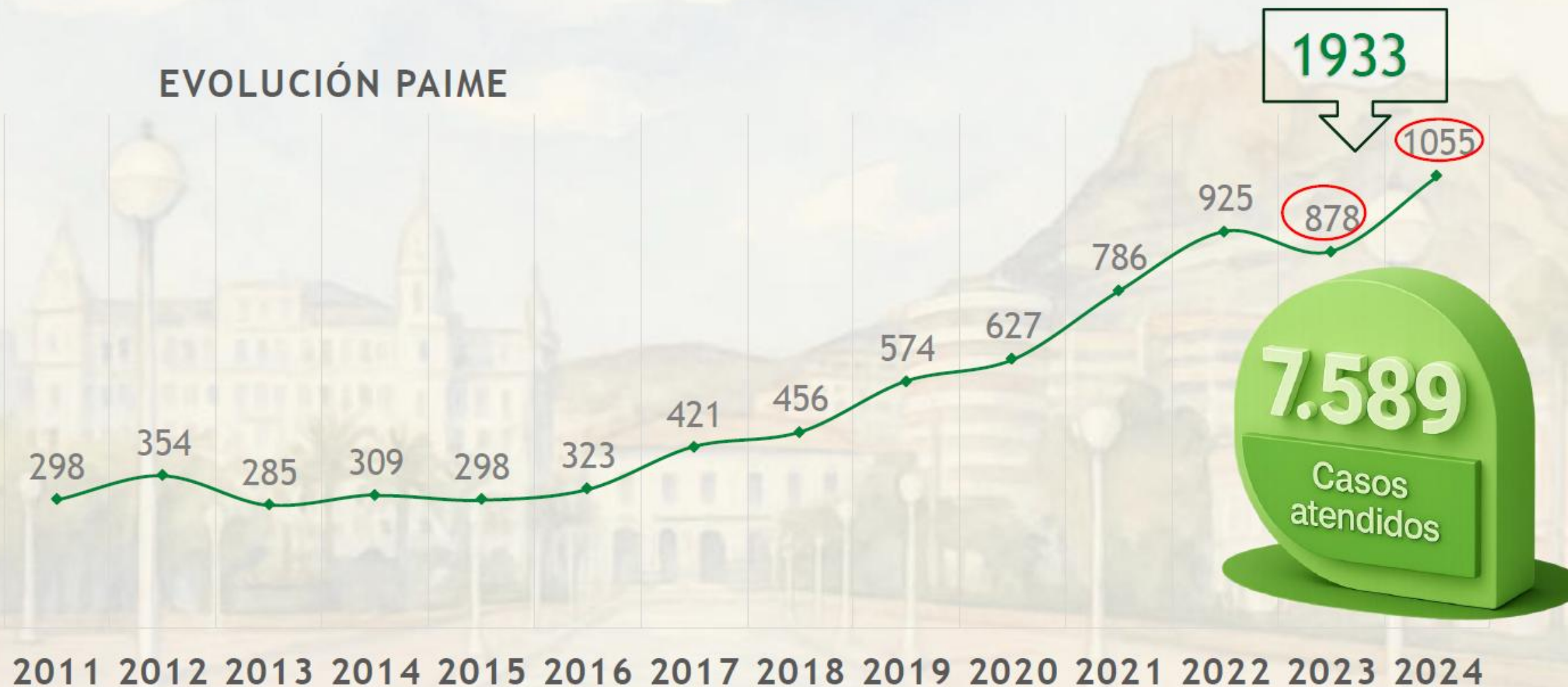


**Un 10% de
ausencia diaria.**

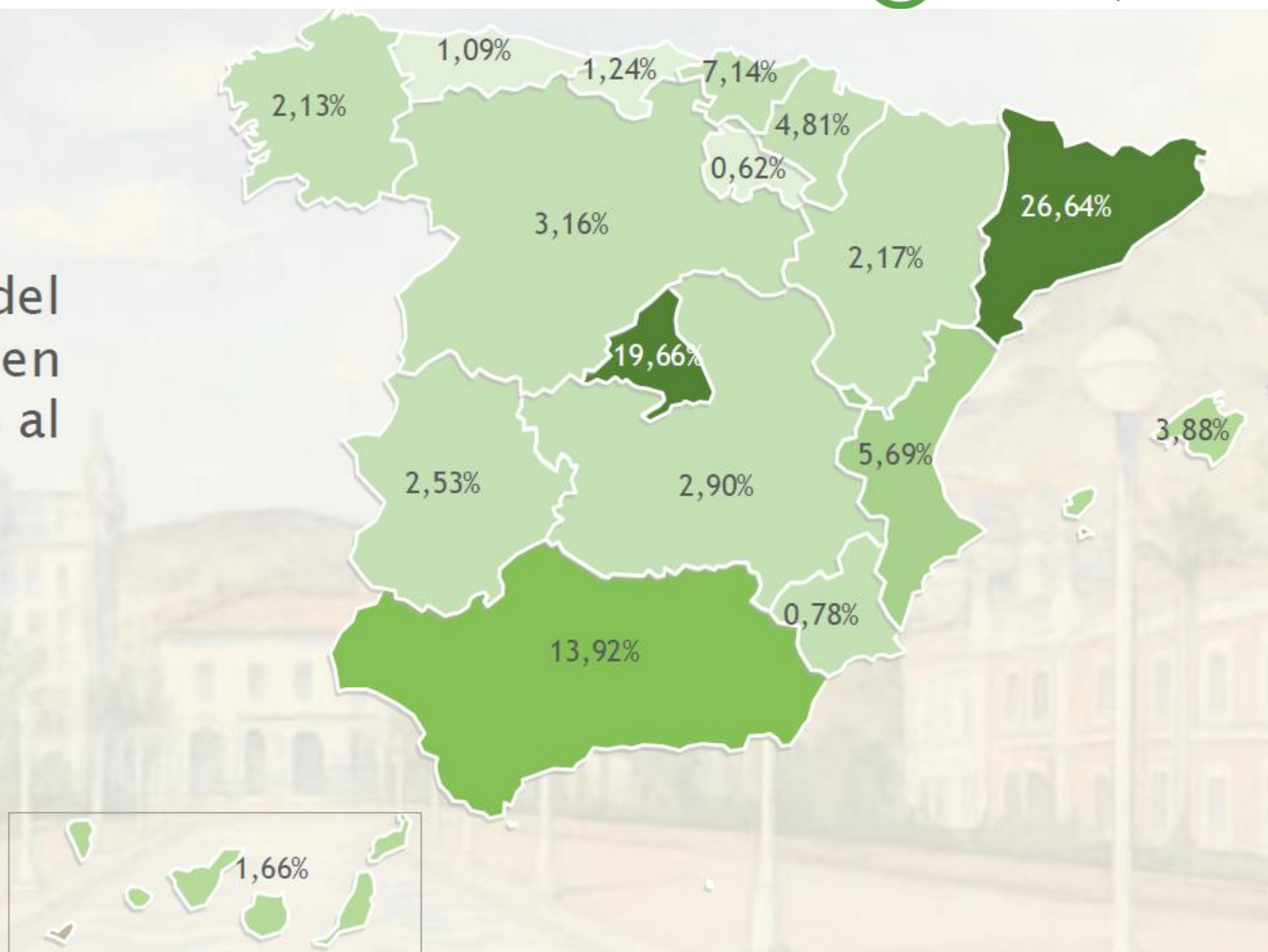
En la sanidad española, más del 10% de los profesionales sanitarios no acude a su puesto de trabajo cada día por bajas o ausencias laborales. Uno de cada diez falta a su turno hoy.

Esto no es solo un problema laboral. Es una crisis de salud pública, calidad asistencial y sostenibilidad del sistema.

EVOLUCIÓN PAIME



Distribución por CC.AA del número de casos nuevos en 2023-024 que acceden al PAIME por primera vez



Vías de acceso al PAIME



10. Diagnósticos clínicos

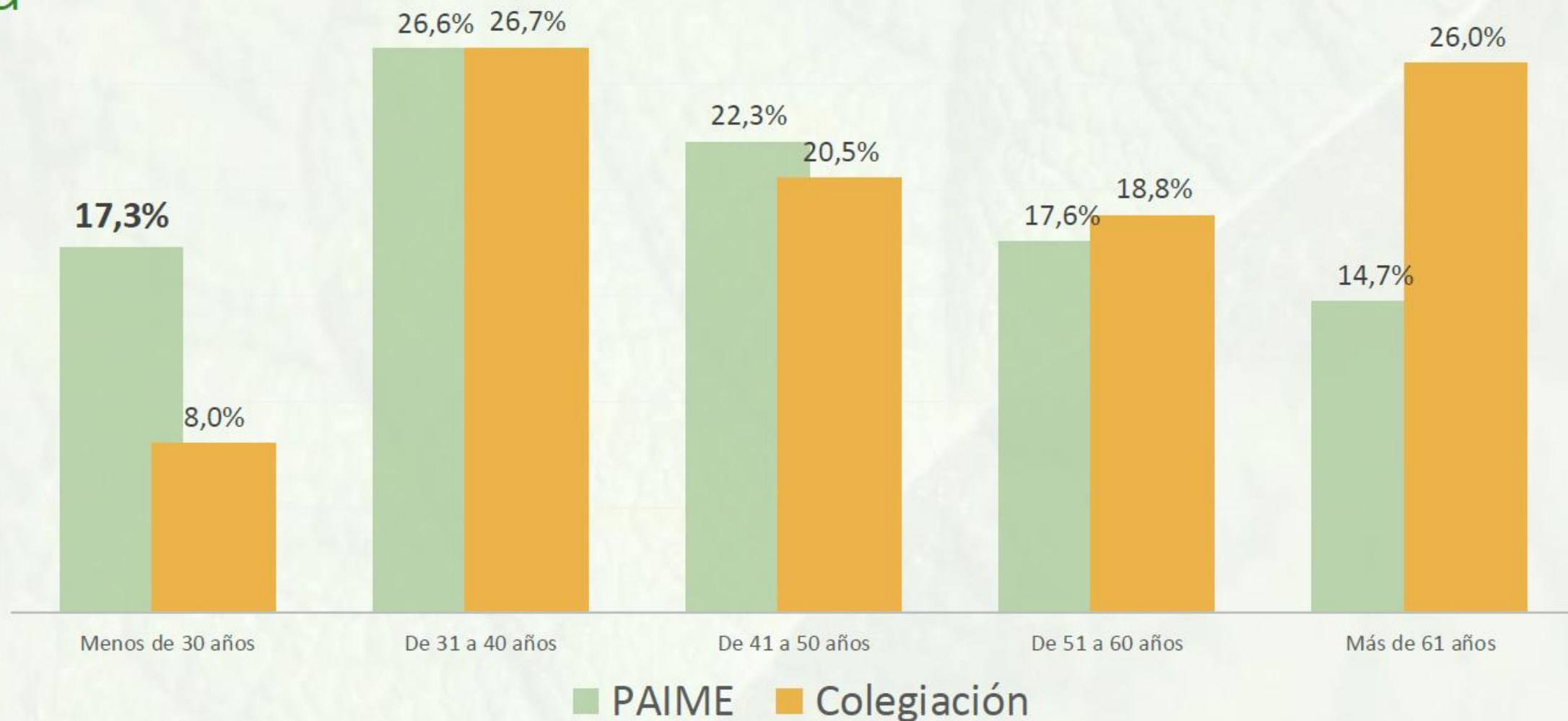
2021-2022

2023-2024



PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL AL MEDICO ENFERMO

Edad



PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL AL MEDICO ENFERMO

2023-2024

**Casos
complicados**

50,6%

Con riesgo
para la
praxis

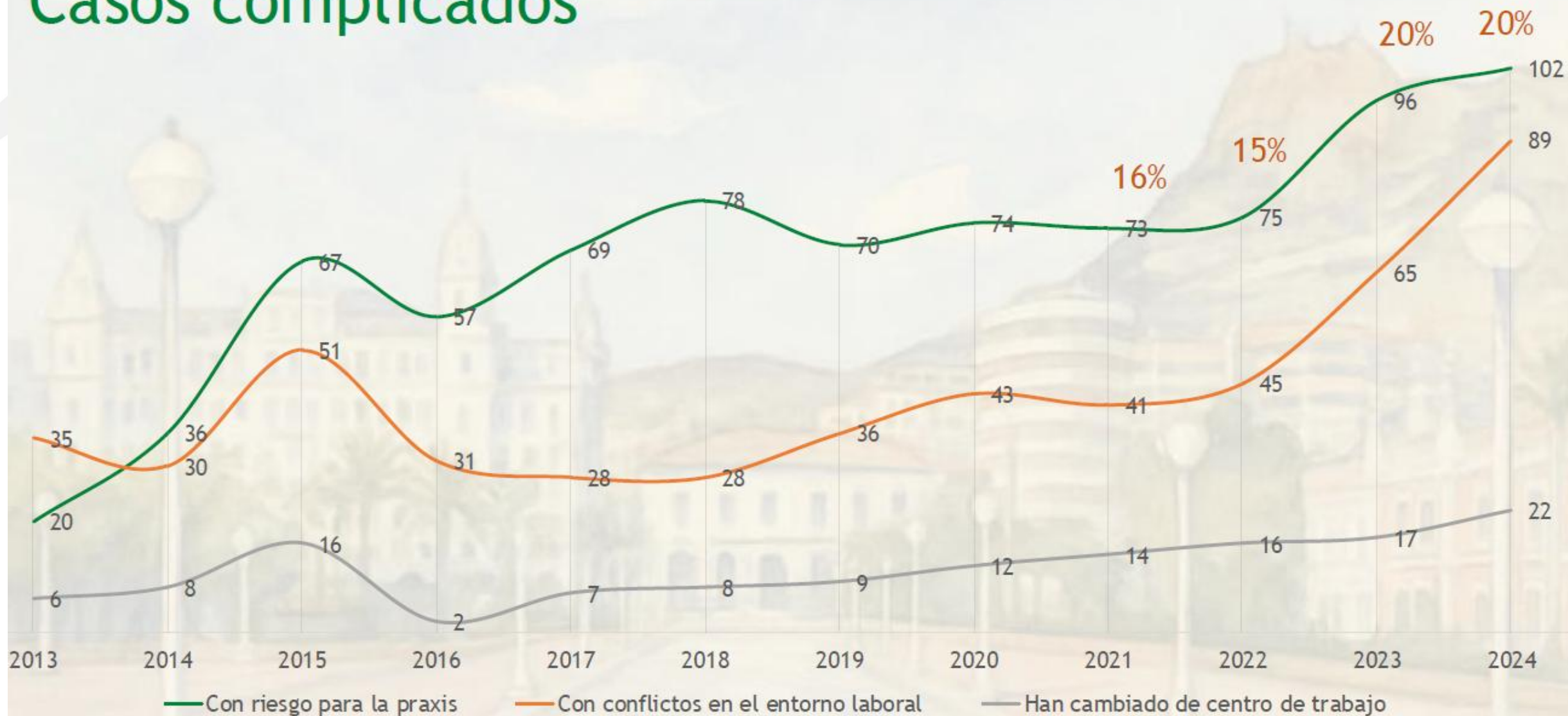
39,4%

Con
conflictos en
el entorno
laboral

Casos que
han
cambiado
de centro de
trabajo

10,0%

Casos complicados





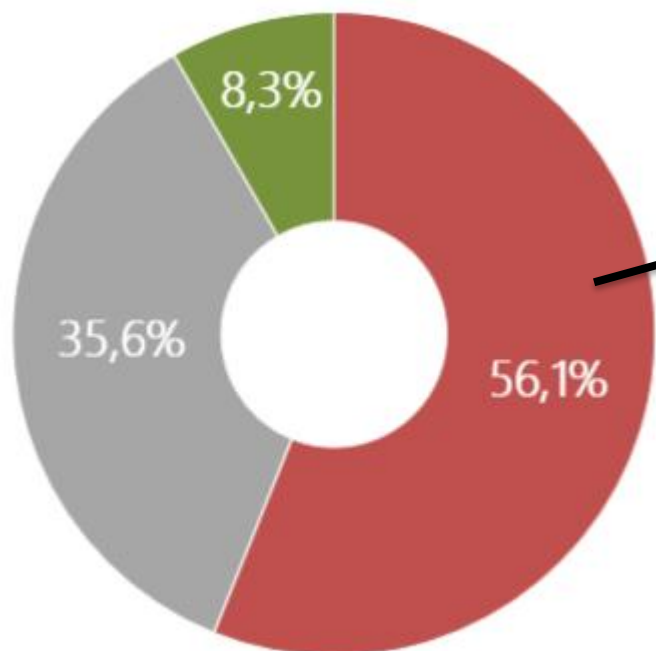
Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

2024 Estudio sobre el impacto de la presión asistencial en la profesión enfermera”



Parc Taulí
Consorci Corporació Sanitària

Macroencuesta respuesta de **8.311 enfermeras**



■ Ha empeorado ■ Está igual ■ Ha mejorado

56 % Consideran que su
situación laboral ha empeorado
con respecto a la situación prèvia
al Covid



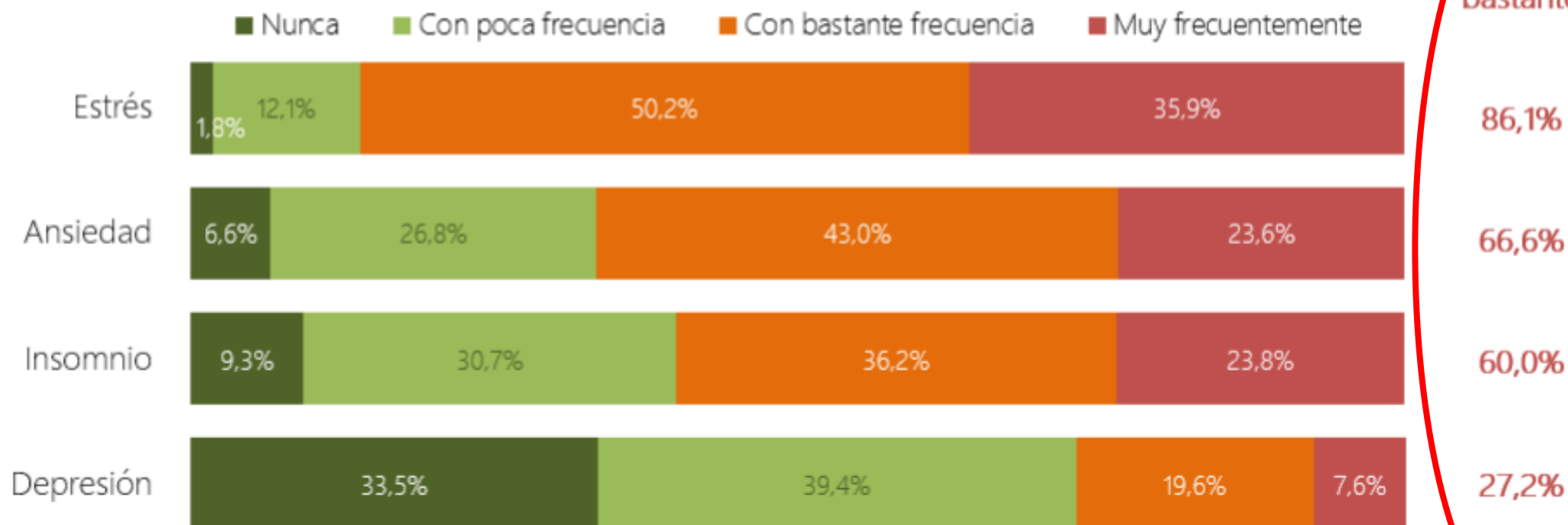
Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

2024 Estudio sobre el impacto de la presión asistencial en la profesión enfermera



Parc Taulí
Consorci Corporació Sanitària

Frecuencia de episodios de estrés, ansiedad, insomnio, depresión...en los últimos meses



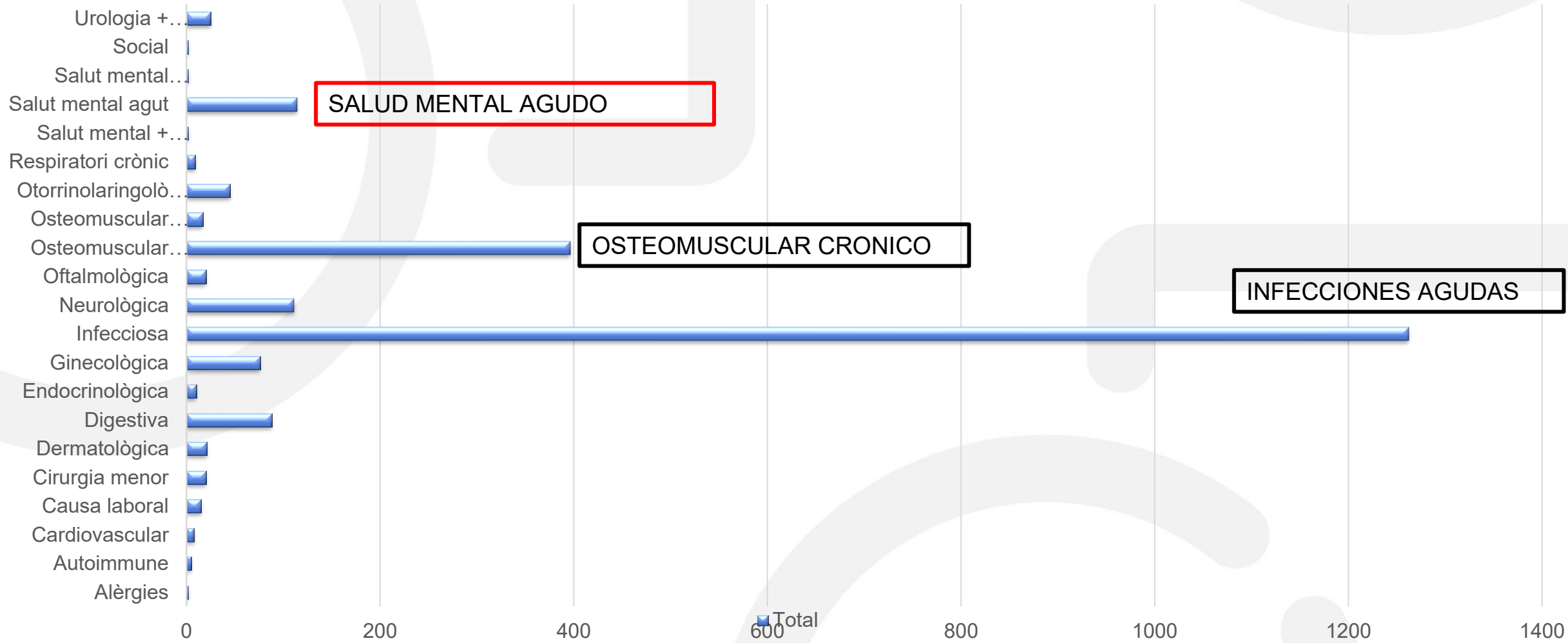
2023-2024 Análisis de las causas IT de mas de 30 dies CCSPT

Patologia	Episodis ITLDs	% Episodis ITLDs	Dies perduts de treball	% Dies perduts de treball	Dies perduts de Treball per patologia (mitja)
Osteomuscular agut	317	28,03%	30727	24,92%	96,9
Salut mental agut	226	19,98%	24684	20,02%	109,2
Osteomuscular crònic	103	9,11%	13026	10,57%	126,5
Ginecològic	96	8,49%	11190	9,08%	116,6
Cirurgia menor (<6 mesos)	105	9,28%	10181	8,26%	97,0
Mixto (osteom. i salut mental)	41	3,63%	6130	4,97%	149,5
Salut mental crònic	34	3,01%	4724	3,83%	138,9
Oncològic	26	2,30%	4015	3,26%	154,4
Neurològic	26	2,30%	3334	2,70%	128,2
Cirurgia major (>=6 mesos)	24	2,12%	2203	1,79%	91,8
Infecció	25	2,21%	1902	1,54%	76,1
Cardiovascular	18	1,59%	1889	1,53%	104,9
Oftalmològic	11	0,97%	1344	1,09%	122,2
Causa laboral	12	1,06%	1212	0,98%	101,0
Endocrinològic	10	0,88%	1049	0,85%	104,9
Respiratori crònic	9	0,80%	1018	0,83%	113,1
Digestivo	8	0,71%	688	0,56%	86,0
Uro+nefro	8	0,71%	655	0,53%	81,9
Otorrinolaringològic	8	0,71%	529	0,43%	66,1
Psq+laboral	5	0,44%	513	0,42%	102,6
Psq+social	5	0,44%	505	0,41%	101,0
Social	3	0,27%	480	0,39%	160,0
Autoimmune	4	0,35%	468	0,38%	117,0
Vascular	3	0,27%	445	0,36%	148,3
Dermatològic	4	0,35%	371	0,30%	92,8
Total general	1131	100,00%	123282	100,00%	

1º OSTEOMUSCULAR AGUDA (28%)
durada media 97 dias laborales

2º SALUT MENTAL AGUDA (20%)
durada media 109 dias laborales.

2023-2024 Anàlisi de les causes IT de curta duració y recurrente de CCSPT



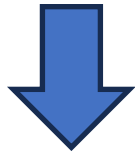
IMPACTO EN LA CALIDAD ASISTENCIAL

CONSECUENCIAS INMEDIATAS DE LA GESTION DEL ABSENTISMO:

¿POSIBILIDAD DE COBERTURA DE LA AUSENCIA IMPREVISTA?

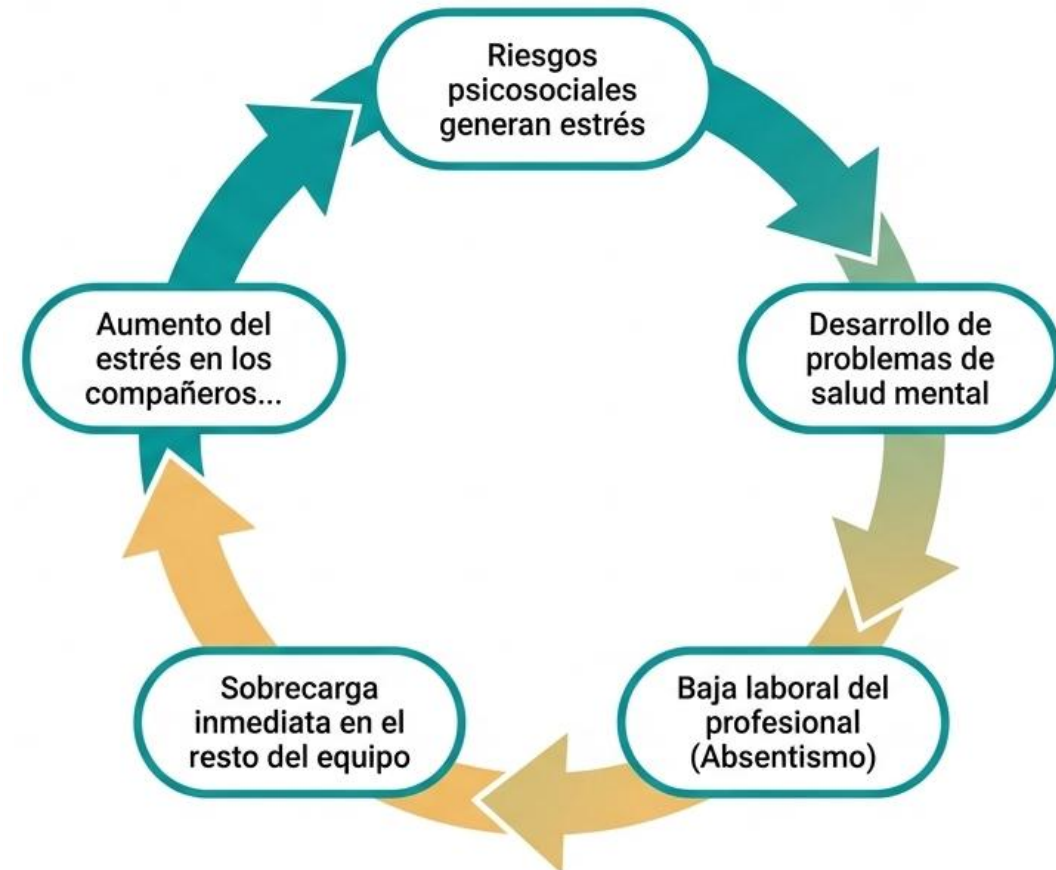
¿POSIBILIDA DE COBERTURA CON LA INMEDIATEZ NECESARIA ?

¿POSIBILIDAD DE COBERTURA CON PROFESIONALES CON LA COMPETENCIA TECNICA NECESARIA PARA EL PUESTO?



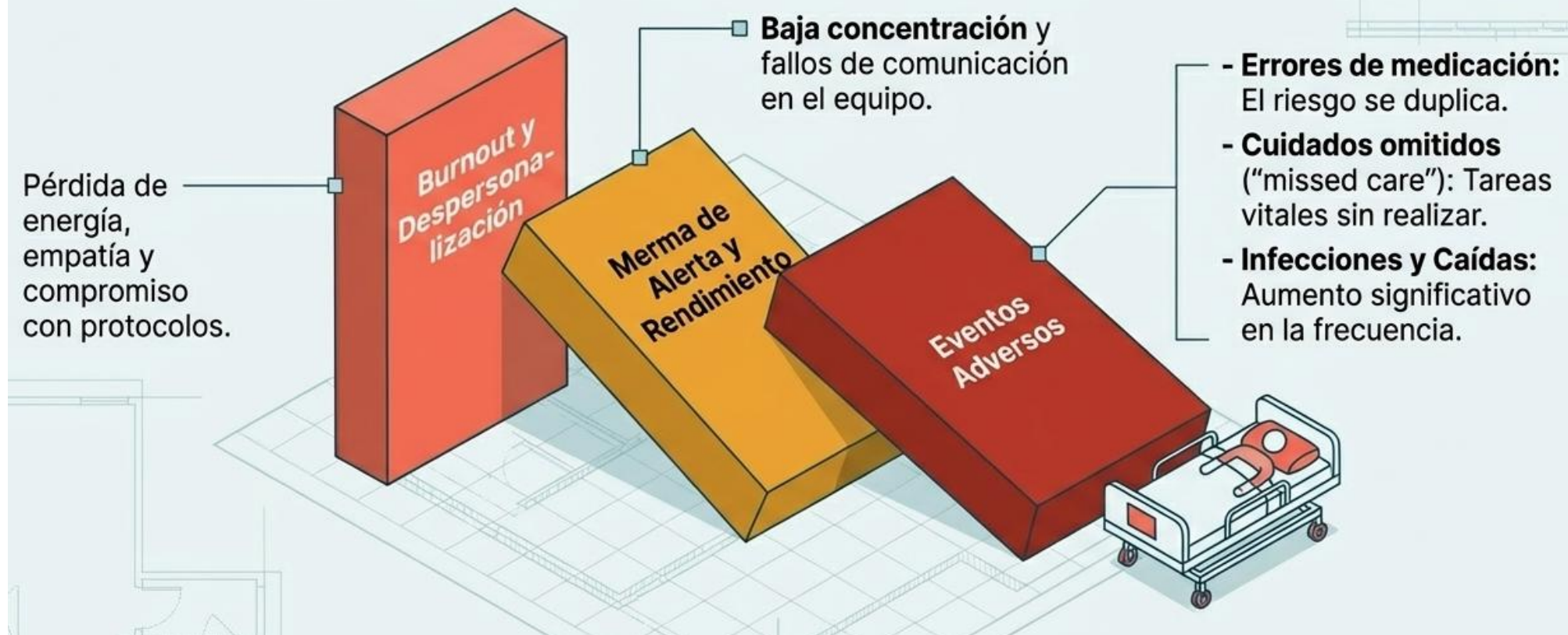
¿SE PUEDE GARANTIZAR LA ATENCIÓN SANITARIA CON LOS ESTANDARES DE CALIDAD NECESARIOS?

El Círculo del Absentismo



IMPACTO EN LA CALIDAD ASISTENCIAL

Investigaciones recientes (incluyendo el estudio RN4CAST-España) demuestran una relación directa e inversa entre el burnout y la calidad asistencial.



¿PORQUE HAN EMPEORADO LAS CONDICIONES LABORALES DE LOS SANITARIOS ?

La sobrecarga del Sistema Nacional de Salud (SNS) es multifactorial y converge directamente sobre la primera línea asistencial.



LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES QUE IMPACTAN EN LA SALUD DE LOS SANITARIOS

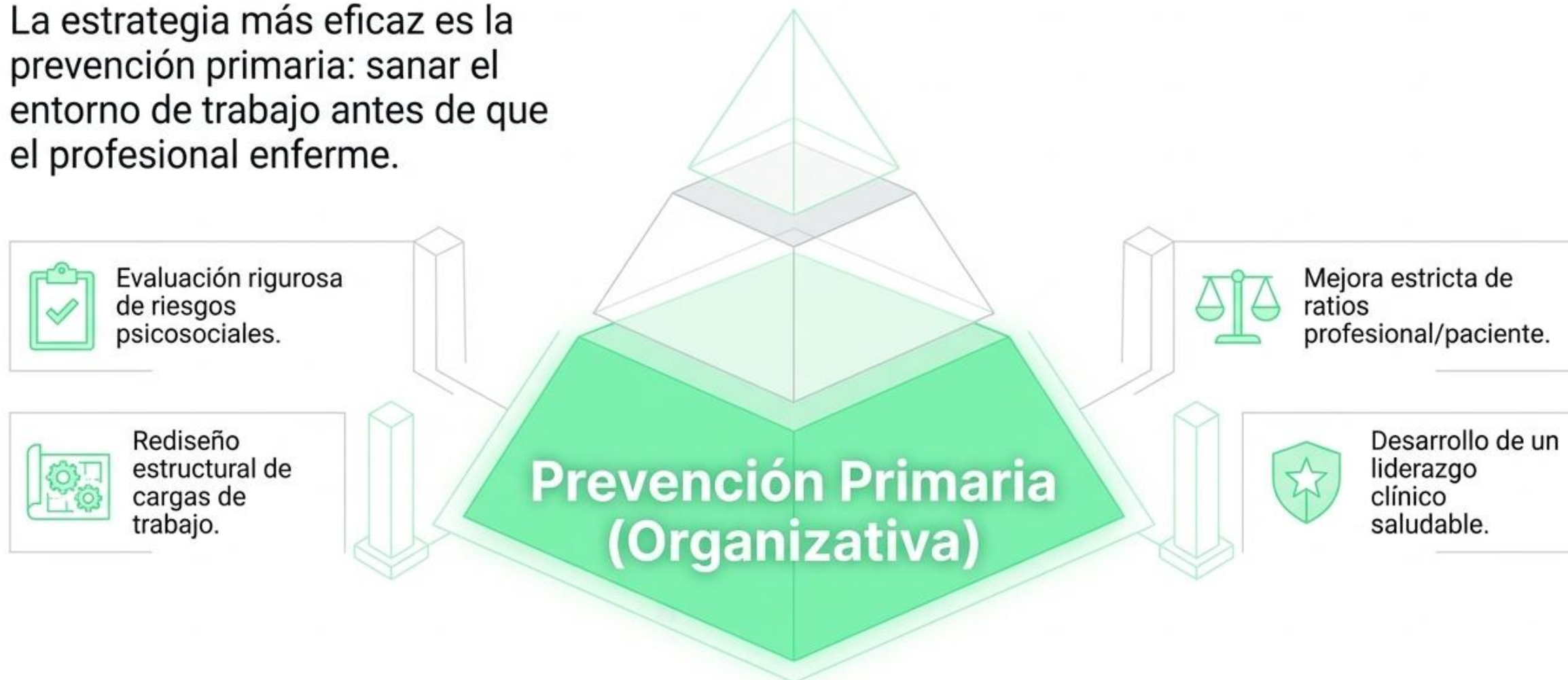


El cuadro clínico evoluciona del estrés al colapso



EL MARCO DE INTERVENCION: DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

La estrategia más eficaz es la prevención primaria: sanar el entorno de trabajo antes de que el profesional enferme.



EL MARCO DE INTERVENCION: DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



EL MARCO DE INTERVENCION: DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



EL MARCO DE INTERVENCION: DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



ATENCIÓN CENTRADA EN EL PROFESIONAL

TRATAMIENTO PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

SOPORTE PSICOLOGICO EN INCIDENTES CRITICOS: DE SEGURIDAD DEL PACIENTE, DE ALTO IMPACTO O DESGASTE EMOCIONAL, AGRESION...ETC.

GESTION DE CONFLICTOS INTERNOS.



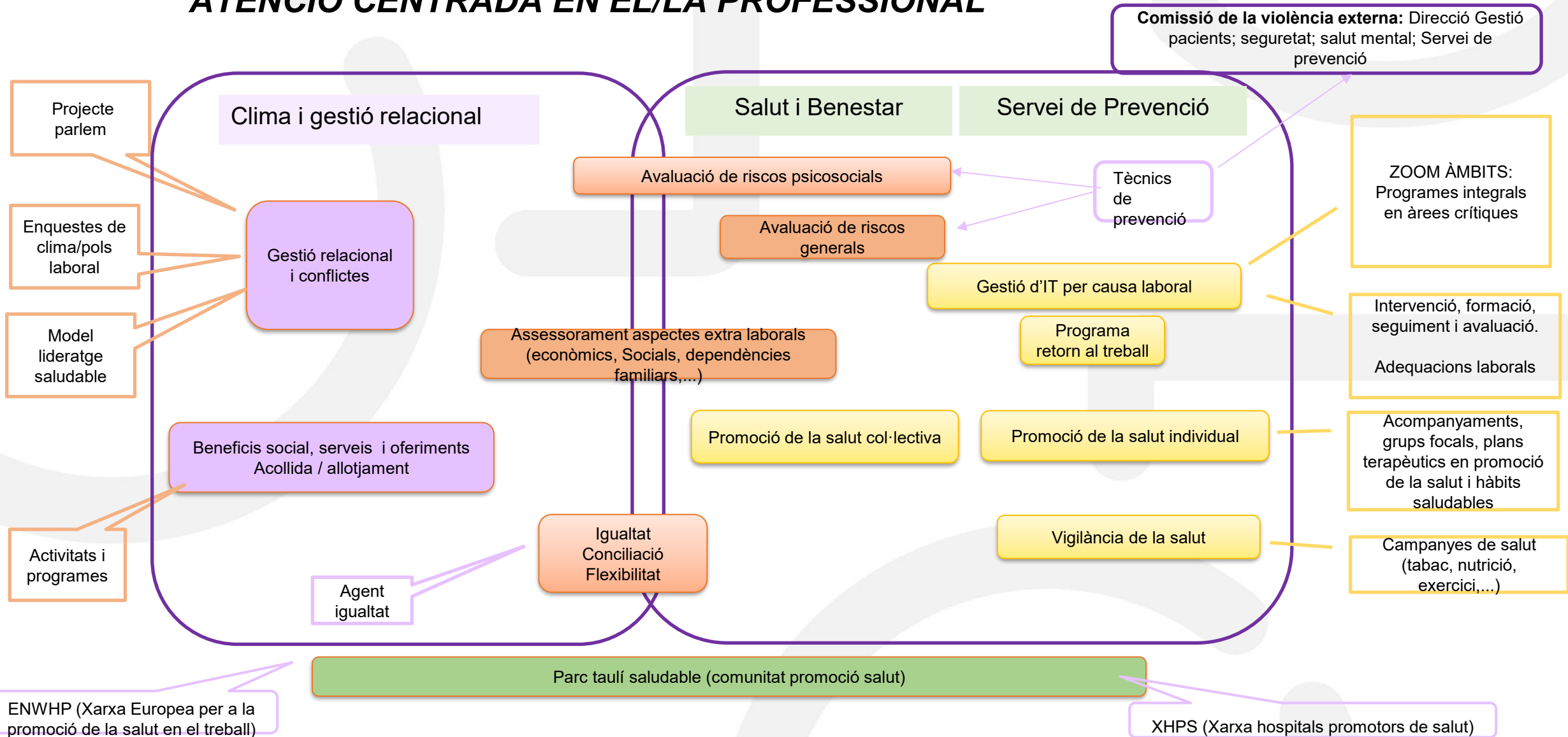
ACOGIDA NUEVOS PROFESIONALES. FORMACIÓN TECNICA. CAPACITACION PROGRESIVA

PROGRAMA DE CONCILIACION. PROGRAMA DE ADEQUACION POR PROBLEMAS DE SALUD

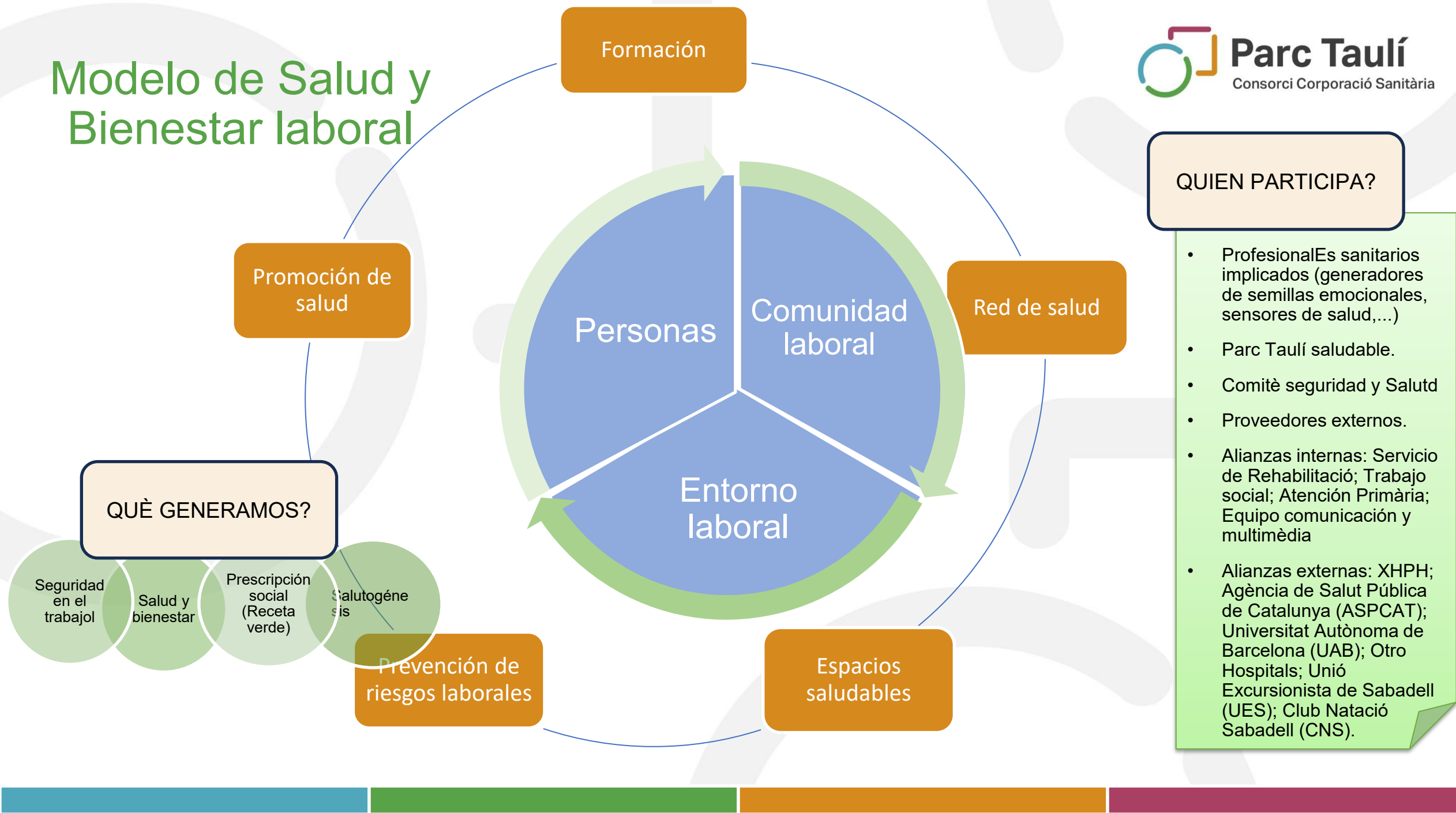
VIGILANCIA DE LA SALUD Y PROMOCION DE LA SALUD.

FORMACION EN COMPETENCIAS RELACIONALES: COMUNICACIÓN, EMPATIA, RESILIENCIA

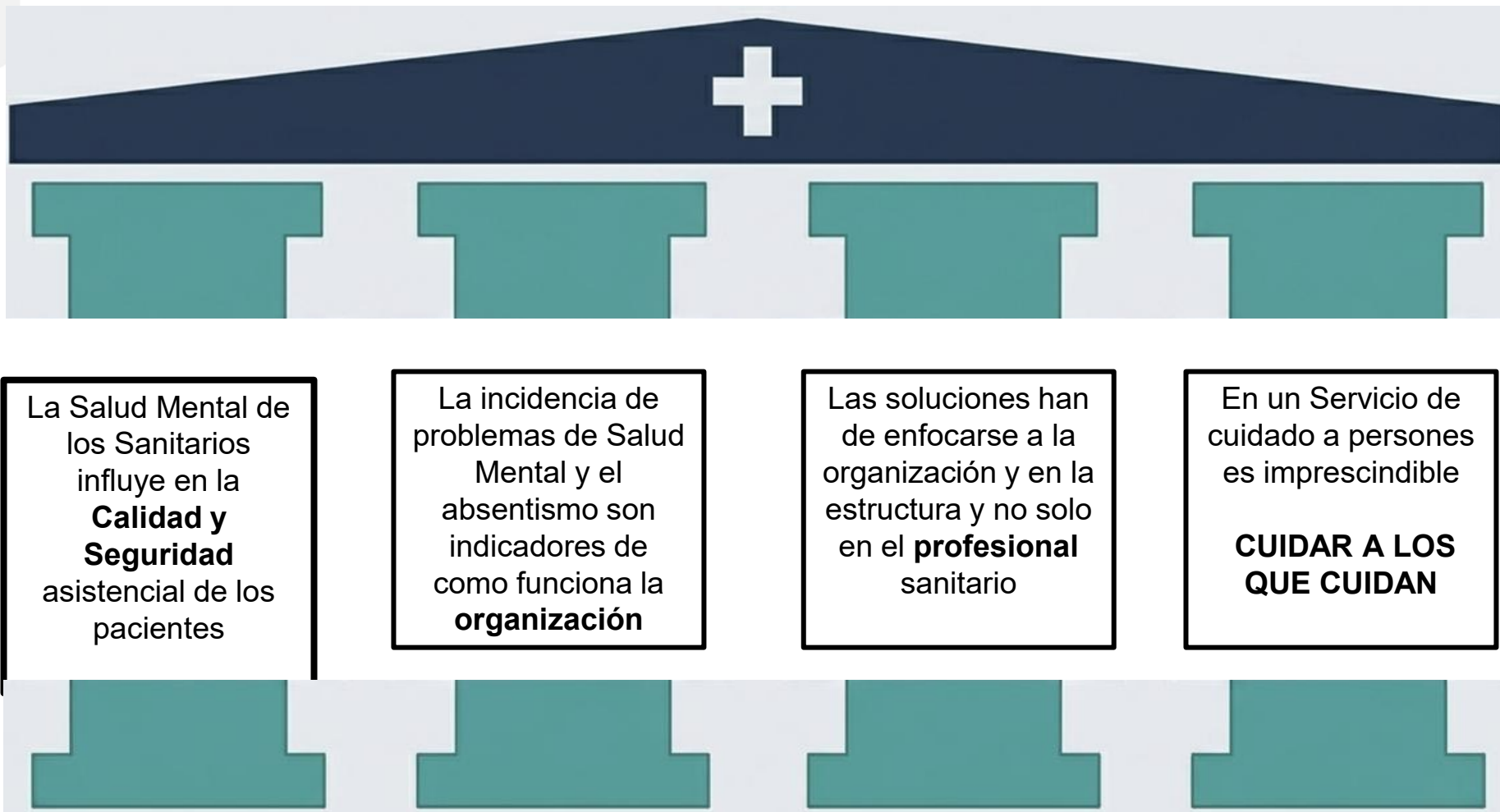
ATENCIÓ CENTRADA EN EL/LA PROFESSIONAL



Modelo de Salud y Bienestar laboral



CONCLUSIONES





Muchas gracias por vuestra atención

ppena@tauli.cat